

Stilltreff im Mama Mia

Alle stillenden Mütter, Schwangere und Frauen mit Baby sind herzlich zu diesem Treff eingeladen.

Hast Du Freude am Stillen oder bist Du gefrustet?! Willst Du Dich mit anderen stillenden Frauen austauschen oder brauchst Du einen Ratschlag, eine Hilfe, in punkto Stillen, Schlafen, Zufüttern oder allen Themen rund ums Babyalter?!

Oder möchtest Du mit Deinem Baby einfach nur mal „raus“- neue Kontakte knüpfen, mit anderen Menschen zusammen sein und Deinem Baby erste soziale Kontakte ermöglichen?!

Dann bist Du bei diesem Treff genau richtig.

Wir freuen uns über JedeN die kommt, auch Papas und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!!

Dieser offene Treff findet an jedem zweiten und letzten Freitag im Monat von 9.30 bis 11.30 Uhr statt.

Folgende Themen sind geplant:

27. Januar: Bewußt umgehen mit der mütterlichen Kraft

3. Februar: Babyschlaf, Kinderschlaf, Elternschlaf...

17. Februar: Geschwister haben - schön & schwer

9. März: Geborgenheit durch Tragen, eine Trageberaterin kommt zu Besuch

30. März: Frühlingsfrühstück

20. April: Spielangebote für das erste Lebensjahr

27. April: Wohin mit meiner Wut

4. Mai: Alles rund um den ersten Brei

18. Mai: Fördern oder Überfordern?

15. Juni: Helferinnen in der Not, eine Mütterpflegerin kommt zu Besuch

29. Juni: Wenn das „andere Leben“ wieder anfängt - zurück in den Beruf

13. Juli: Stillen heute, damals, früher

27. Juli: Brunch vor der Sommerpause

Termin: freitags von 9.30- 11.30 Uhr

Kontakt und Info: Anne Baumgart, Tel.: 0921/ 78 77 540

oder Julia Nützel, Tel.: 09278/ 774509

